



# Un brillant avenir commence avec le bien-être des élèves

En tant qu'éducateurs, nous partageons votre engagement à veiller à ce que tous les élèves acquièrent les compétences, les connaissances et les attitudes qui les mèneront à une vie épanouie... aujourd'hui et tout au long de leur vie.

## Ce que nous mesurons a une importance...

Pour véritablement s'épanouir, les élèves ont besoin d'un corps et d'un esprit sains, d'un profond sentiment d'avoir un but dans la vie, d'occasions d'apprendre et d'évoluer, de liens significatifs avec les autres et de la liberté de s'exprimer en tant que personnes et de vivre pleinement leurs passions.

Au fil des années, nous avons vu s'accroître la croyance selon laquelle le développement du bien-être des élèves est un objectif essentiel du système d'éducation, ainsi que l'engagement en ce sens. Afin que les élèves réussissent à l'école, qu'ils développent leur résilience et leur engagement, et qu'ils deviennent des citoyens confiants, aptes et responsables, ils ont besoin d'évoluer dans un milieu scolaire inclusif et stimulant.



Mais comment faire pour savoir si nous en faisons assez pour favoriser le bien-être de nos élèves?

## Le sondage NotreÉCOLE sur le bien-être

Le sondage NotreÉCOLE sur le bien-être vous permet de bien comprendre tous les aspects entourant le bien-être de vos élèves ainsi que le rôle qu'y joue votre école. Il adopte une approche intégrée pour mesurer le bien-être se rapportant aux dimensions cognitive, physique, affective et sociale. Le sondage comporte des mesures des aspects suivants :

- ✓ Sentiment d'appartenance
- ✓ Santé générale
- ✓ Orientation axée sur les objectifs
- ✓ Estime de soi
- ✓ Rapports positifs
- ✓ Anxiété et dépression
- ✓ Satisfaction à l'égard de la vie
- ✓ Autorégulation
- ✓ Conscience culturelle
- ✓ Sentiment d'avoir un but dans la vie
- ✓ Bonheur
- ✓ Développement personnel